

## Weitere Hypnoseanwendungen

- Ausschaltung negativer Gewohnheiten
  - Nägelkauen
  - Spielsucht
  - Fett-oder Süßigkeitskonsum
- Beherrschung (Zorn, Aggressivität)
- Bettnässen
- Blockadenauflösung
- Eifersuchtbeseitigung
- Entscheidungsfreudigkeit
- Flugangst
- Gewichtsreduktion
- Hemmungsbeseitigung, „Ich würde, wenn ich könnte...!“
- Immunsystemstärkung, „In meine Mitte finden...“
- Konzentrationsverbesserung
- Krisenbewältigung
- Leistungssteigerung
- Liebeskummer
- Partnerverlust
- gebrochenes Herz, Nervositätsminderung, Phantasiereisen,
- Rauchentwöhnung
- Rückführungen in Vergangenheiten (Kindheit, frühere Leben)
- Schmerzminderung
- Schmerzkontrolle (Zahnarzt, Operationen,...)

- Schuldgefühle
- Schwierige Situationen überstehen
- Selbstannahme und Selbstakzeptanz
- Selbstheilungskräfte
- Selbsthypnoseanwendung
- Sprachstörungen
- Stressabbau
- Tiefenentspannung
- Trauer
- Traumreise „Reise ans Meer“
- Traumreise „Energie der Berge“
- Traumreise „Entspannung auf der Wiese“
- Traumreise „Reise ins Weltall“
- Traumreise „Virtueller Wellness-Urlaub“
- Unlust und Zaghafzigkeitsbewältigung
- Verspannungen
- Wundheilung
- Wut

- Zähne knirschen
- Zielsetzung
- Zuversicht und Lebensmutterlangung
- ...