

## **Tiefenentspannung**

Sie erhalten ein einstündiges -kostenfreies- Informationsgespräch. Neben all Ihren Fragen besprechen wir auch folgende: Ist ein Entspannungsverfahren das Richtige für mich? Welches der beiden Verfahren kommt für mich in Frage? Wie ist der konkrete Ablauf?  
Was kann ich durch Entspannung für mich erreichen?

### **Leiterin der Entspannungsverfahren**

Latifa Baddour, Diplom-Psychologin, [www.baddour-coaching.de](http://www.baddour-coaching.de)

### **Entspannungsreise**

Einzelsitzung 1 Stunde (60 min.)

Preis: € 150,-

### **Progressive Muskelrelaxation**

Einzelsitzung: 1 Stunde (60 min.)

Preis: € 150,-

### **3er-Paket**

3 Stunden Gesamtzeit

Gesamtpreis: € 400,-

### **Geschenk-Gutschein**

Verschenken Sie eine Reise in die Welt der Entspannung an Freunde oder Familienangehörige.

Gerne stelle ich Ihnen einen entsprechenden Gutschein aus.

### **Information**

Diese Entspannungsverfahren stellen keinen Ersatz für einen Besuch bei ihrem Arzt dar. Es werden weder Heilversprechen gegeben, noch Diagnosen gestellt oder Therapien angewendet, die den Beruf eines Arztes voraussetzen.