

Wie viele Hypnose- Sitzungen sind notwendig?

Wie viele Hypnose-Sitzungen nötig sind, um einen nachhaltigen Erfolg zu erzielen, ist sehr unterschiedlich. Die meisten Klienten nehmen bei mir zwischen 3-5 Sitzungen à 2 Stunden in Anspruch, allerdings erfordern manche Themen auch mehr Sitzungen.

Diese Themen könnten Sie auch interessieren:

[Abnehmen](#) | [Rückführung](#) | [Mentaltraining](#) | [Quantenheilung Matrix](#) | [Raucherentwöhnung](#) | [Nichtraucher werden](#) | [Gewichtsreduktion](#)