

Wie fühlt sich Hypnose an?

Man fühlt in der Regel wach und klar, das logische Denken ist reduziert und der Zugang zu den Gefühlen ist erleichtert. Häufig befindet sich der Körper in einem Zustand der Entspannung. In der Hypnose kann man problemlos selber sprechen.

Diese Themen könnten Sie auch interessieren:

[Abnehmen](#) | [Rückführung](#) | [Mentaltraining](#) | [Quantenheilung Matrix](#) | [Raucherentwöhnung](#) | [Nichtraucher werden](#) | [Gewichtsreduktion](#)