

Ist Hypnose ungefährlich?

Ja, wenn Sie von fachkundiger Hand ausgeübt wird. Wenn man Foren durchstöbert, findet man immer wieder Beiträge, in denen Menschen, die keine realistische Vorstellung von Hypnose haben, vor Hypnose warnen ohne diese jemals selbst erlebt zu haben. Diese Beiträge werden von Menschen verfasst, die Angst vor Kontrollverlust und Angst vor Manipulation haben. Bei einer differenzierten Auseinandersetzung mit Hypnose und einer kompetenten Aufklärung wird klar, dass man mit Hypnose mehr gegeben als genommen bekommt, nämlich den Zugang zu den eigenen Gefühlen, welcher für viele Menschen die Lösung ihrer Probleme bedeutet.

Diese Themen könnten Sie auch interessieren:

[Abnehmen](#) | [Rückführung](#) | [Mentaltraining](#) | [Quantenheilung Matrix](#) | [Raucherentwöhnung](#) | [Nichtraucher werden](#) | [Gewichtsreduktion](#)